

**Физкультурное развлечение
в средней группе:
«Мы со спортом дружим!»**

Выполнила: воспитатель
I квалификационной категории
Машкова Елена Алексеевна

**с. Починки
2020 г.**

**Физкультурное развлечение
в средней группе: «Мы со спортом дружим».
Эстафеты.**

Цель:

- укреплять здоровье детей,
- создать положительную эмоциональную и психологическую атмосферу;

Задачи: - прививать навыки вести ЗОЖ,

- тренировать в пролезании в обруч, в перешагивании через препятствия,
- закреплять навыки метания,
- формировать мотивацию к совместной деятельности,
- закреплять знания видов спорта;
- развивать физические качества: быстроту, ловкость, силу, выносливость;
- развивать интерес к физической культуре и спорту.
- воспитывать осознанное отношение к необходимости заниматься спортом,

Ход развлечения:

Ведущий: Мы со спортом дружим - быть здоровыми хотим!

Мы пришли на стадион посоревноваться,
Потому, что очень любим,
Спортом заниматься!

Дети (вместе)

Спорт – здоровье,
Спорт – игра!
Нам начать игру пора!

Здравствуйтесь, ребята! Сегодня я вам предлагаю посоревноваться. Покажите, какие вы быстрые, сильные, ловкие, и дружные. Итак, начнем игру!

Конкурс: «Мы будущие спортсмены! ».

Дети выполняют разминку спортсменов перед соревнованиями.

Конкурс: «Полезная еда для спортсменов, какая она! ».

- Что относится к полезной еде?
- Сейчас вам надо вспомнить как можно больше и назвать продукты полезные для вашего здоровья. Отвечать команды будут по очереди, кто назовет больше полезных продуктов, тот и победил.

Эстафета «Полезно - вредно! ».

На противоположной стороне лежат полезные и вредные продукты. Игроки первой команды преодолевая препятствие должны принести полезные для здоровья продукты, а вторая команда вредные. (муляжи)

Эстафета: «Разноцветная радуга».

С противоположной стороны площадки нужно перенести шарики только тех цветов, которые есть в радуге. (шарики перенести преодолевая полосу препятствий) .

- перепрыгнуть «ров»,
- пробежать змейкой,
- пролезть в обруч.

Эстафета: «Кто дальше? ».

Выполнить прыжки в длину с места: первый прыгает, второй выполняет прыжок от первого участника и т. д., чья команда продвинется дальше.

Ведущий: Вы показали, какие вы быстрые и ловкие. А теперь посмотрим, какие вы меткие, вам надо забросить мячик в корзину.

Эстафета "Самый меткий! "

Участники забрасывают мячи в корзину, побеждает та команда, которая забросит больше мячей.

Эстафета "Кто быстрее? "

- передача эстафетной палочки.

Конкурс: «Угадай-ка».

Ведущий: Сейчас я предлагаю вам сыграть на знание спортивных игр. Я буду показывать вам картинки с различными видами спорта, а вам надо определить какой вид на них изображен. (выигрывает, та команда, которая больше назовет видов спорта)

(по очереди показать картинки игрокам одной и другой команд) .

Ведущий: Молодцы! Все вы знаете виды спорта, какое оборудование используется. И не случайно, ведь вы все очень любите спорт.

А теперь отгадайте загадки:

1. Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть. Они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

Но звоню я, так и знай. (*велосипед*)

2. Не пойму, ребята, кто вы? Птицеловы? Рыболовы? Что за невод во дворе

- Не мешал бы ты игре? Ты бы лучше отошел. Мы играем в. (*волейбол.*)

3. По пустому животу

Бьют меня - немоготу.

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумачи. (*футбольный мяч.*)

Любим спортом заниматься, всем говорим.

Бегать, прыгать, кувыряться.

Быть здоровыми хотим!

Эстафета: «Бег с препятствиями».

Нужно пробежать "змейкой" между набивными мячами с деревянной ложкой не уронив мяч.

Ведущий: Вот и подошли к концу наши соревнования. Все участники команд показали, что они крепко дружат со спортом, и может быть когда подрастут, будут настоящими спортсменами.

Занимайтесь спортом. Укрепляйте свое здоровье, развивайте силу и таланты!

Награждение команд медалями.

Под Музыку "Вместе весело шагать..." команды проходят круг почета.